

**声からはじまる、自己表現
—つながれっとまつりのステージに向けて—**

日 時：2011年5月24日（火）開講
午前10時～12時
会 場：セミナールーム1・交流ラウンジ

自己表現力を高め、コミュニケーション力へとつなげるために、「声」を出すことをテーマに連続講座を開催した。「声」の出し方や呼吸法を学び、男女平等参画の視点に立った文章と詩の朗読をした。講座で学んだ成果をつながれっとまつりのステージで発表を行った。

開講日／ 5月14日、30日、6月7日、14日（火）

午前10時～12時

6月25日（日）午後12時～2時

講 師／早川けい 俳優（NHKドラマ「中学生日記」「鉄の骨」「心の糸」「恋するキムチ」など出演、他舞台出演多数）

参加人数／延べ120人（女性93人、男性27人）

参加費／2,500円



ご意見ご感想をいただきました

- ・感情を声に出すのは久しぶりで、緊張したけれど気持ちよかったです。言葉を大切に伝えることは難しいけれど深いなと思いました。
- ・本当に有意義な講座でした。改めて読むことの楽しさを思いました。こどもたちに読み聞かせボランティアをしていますが、役立てたいと思います。
- ・声で自己表現することが可能とは大発見でした。
- ・楽しく受講できました。欲をいえば、基本の発声法をもう少し時間をかけてやってほしかった。
- ・声をだすということがとても気持ちよかったです。何かの形で「表現する」ということはつづけたいと思います。



国の基本計画

[第11分野] 男女共同参画を推進し多様な選択を可能にする教育・学習の充実

名古屋市の基本計画

[目標2] 男女平等・男女の自立のための意識改革(⑨地域・家庭における男女平等教育の推進)



名古屋市男女平等参画推進センター 指定管理者

N P O 法人参画プラネット