

## 講演会「女性のための護身術」

日時：2011年8月5日（金）

午後1時30分～3時

会場：交流ラウンジ

女性が安全で安心に生きていくための手法を学ぶ機会として、護身術の講演会を開催した。

カナダで生まれたW e n – D o という護身術について学び、身体も精神もエンパワメントすることを目指し実施した。

講 師／大沼もと子（W e n – D o インストラクター）

参加人数／42人（女性42人、男性0人）

参加費／500円



### ご意見ご感想をいただきました

- ・直感を感じればいいんだと思いました。
- ・震災の被災地で女性がひどい目にあっていることを知り心が痛みます。女性・子どもが守られるように願っています。
- ・実技もあって、あっという間に終わった気がします。また、同じような機会があれば娘と参加したいと思います。
- ・「逃げる」ことが一番大事だということが印象的だった。
- ・講師の方が本当に魅力的であこがれました。自分を守るという意識が、かわりました。できれば、受講者の方々とのコミュニケーションもとりたいなと思いました。
- ・犯罪自体が少なくなる社会になってほしいと思いました。
- ・最近、登校中に痴漢に遭うという被害が多く聞いていたので不安でしたが、もし、自分が被害者になってしまった時は、出来る限り自分の身を守りたいと思います。



### 国の基本計画

[第8分野]高齢者、障害者、外国人等が安心して暮らせる環境の整備

[第9分野]女性に対するあらゆる暴力の根絶 [第10分野]生涯を通じた女性の健康支援

### 名古屋市の基本計画

[目標1]男女の人権の尊重

- ①配偶者からの暴力やセクシュアル・ハラスメント等の予防啓発・被害者支援
- ②生涯にわたる性と生殖に関わる健康と自己決定権の尊重
- ③メディアにおける男女の人権の尊重
- ④様々な困難（貧困・ひとり親・障害・同和問題・外国籍等）を抱える男女への支援



名古屋市男女平等参画推進センター 指定管理者

N P O 法人参画プラネット