

**こころのメンテナンス
「わたしをひらく、花あそびーpart3」**

日時：2012年5月20日（日）
午後1時30分～4時00分
会場：交流ラウンジ

自分の心と体をいたわり、自身の気持ちを大切にした生き方ができる女性を応援するセミナーの第3弾として開催した。アサーションを取り入れた自分のきもちを大切にするワークショップとリラクゼーション効果のあるフラワーアレンジメントを通じて、自分の心をいたわり、明日への活力とつながるような時間を提供した。

講 師／

清水きよみ（春日井市役所男女共同参画課相談員）

大隅都（EFD認定フラワーアレンジメントインストラクター）

参加人数／27人（女性 27人、男性 0人）



参加費／500円、材料費として別途1500円



ご意見ご感想をいただきました

- ・とても楽しかったです。貴重な時間をありがとうございました。
- ・アサーション、もう少し時間が取れたらいいと思いました。楽しい時間でした。
- ・アサーションはちょっと分かりにくかったけれど、知らない方と話せておもしろかったです。
- ・アサーティブのお話の時間が短く感じました。もう少し時間があると良かったかなと思います。
- ・フラワーアレンジメントは初めてでしたが、楽しかったです。かわいくできてうれしいです。
- ・花を使うことで、知識以外に「やすらぎ」が得られた。



国の基本計画

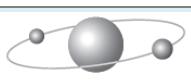
[第2分野]男女共同参画の視点に立った社会制度・慣行の見直し、意識の改革

[第11分野]男女共同参画を推進し多様な選択を可能にする教育・学習の充実

[第14分野]地域、防災・環境その他の分野における男女共同参画の推進

名古屋市の基本計画 [目標1] 男女の人権の尊重

[目標5]家庭・地域における男女の自立と平等参画 ⑯地域活動における男女平等参画の促進



名古屋市男女平等参画推進センター 指定管理者
N P O 法人参画プラネット