

もっと輝く自分になれる！女性の生き方・働き方講座  
(市民企画公募委託事業)

日 時：2012年1月21日 開講  
午前10時～12時  
会 場：特別セミナールームA

私生活と仕事の両立を目指して、これまでの人生を振り返り、今の自分を見つめなおし新たな可能性を見出せる講座内容を開催した。  
(市民企画公募の中から選考され委託した講座である)

開講日／1月21日、2月4日、18日、3月3日  
土曜 全4回

講 師／石川礼子、酒井智帆  
(認定ワークライフバランスコンサルタント)

参加人数／述べ 46人 (女性46人、男性0人)



受講料／1,500円



ご意見ご感想をいただきました

- ・輝くためのヒント、伝えることの大切さがわかり、とても良い知識ができました。
- ・輝きたい、自立をしたいと考えている女性が多くいらっしゃることに勇気づけられました。
- ・講師の方も参加者の方もみんな輝いていて元気をいただきました。
- ・モチベーションが上がりました！！！
- ・とても良かった。他の人にもすすめたい。
- ・自分に自信持てる講座で本当にためになりました。みんなやる気がある方ばかりでモチベーションが上がりました。ありがとうございました。
- ・輝く女性に会うことで刺激をうけることができて、力が出た。



国の基本計画

- [第4分野]雇用等の分野における男女の均等な機会と待遇の確保
- [第5分野]男女の仕事と生活の調和
- [第1分野]男女共同参画を推進し多様な選択を可能にする教育・学習の充実

名古屋市の基本計画

- [目標2]男女平等・男女の自立のための意識変革
- [目標6]固定的性別役割分担意識の解消に向けた啓発・相談
- [目標4]雇用等における男女平等
- [目標14]女性の職業能力開発と就業支援
- [目標15]男女労働者が働き続けるための子育て・介護支援



名古屋市男女平等参画推進センター 指定管理者  
N P O 法人参画プラネット